



Sommaire

- I. Amplitude Horaire
- II. Aspect Théorique
- III. Aspect Pratique
- IV. Evaluations

I. Amplitude Horaire

Jour 1 - Amplitude Horaire - 7 Heures

Jour 1 - Matin - Avant Pause : 9 h 00 à 10 h 30

Jour 1 - Matin - Pause : 10 h 30 à 10 h 45

Jour 1 - Matin - Après Pause : 10 h 45 à 12 h 30

Jour 1 - Midi - Pause : 12 h 30 à 13 h 30

Jour 1 - Après Midi - Avant Pause : 13 h 30 à 15 h 00

Jour 1 - Après Midi - Pause : 15 h 00 à 15 h 15

Jour 1 - Après Midi - Après Pause : 15 h 15 à 17 h 00

Jour 1 7 h

Matin 1 h ½

Matin ¼ h

Matin 1 h ¾

Midi 1 h

A-Midi 1 h ½

A-Midi ¼ h

A-Midi 1 h ¾

II. Aspect Théorique

Jour 1 - Matin - 9 h 00 à 12 h 30 :

Séquence 1 : « Présentation » :

Partie 1 - Présentation des stagiaires et du formateur

Partie 2 - Présentation des objectifs, du programme et de l'organisation de la formation

Partie 3 - Questions et attentes des stagiaires

Jour 1
Matin
3 Hrs ½

Séquence 2 : « Formation Théorique » :

Chapitre 1 - Présentation

Chapitre 2 - Objectifs & Programme de la Formation

Chapitre 3 - Préambule

Chapitre 4 - Le SST et la Santé au Travail

Jour 1
Matin
3 Hrs ½

Jour 1 - Après Midi - 13 h 30 à 17 h 00 :

Séquence 2 : « Formation Théorique » : (Suite)

Chapitre 5 - Protéger

Chapitre 6 - Examiner

Chapitre 7 - Faire Alerter ou Alerter

Chapitre 8 - Secourir 1 : La victime saigne abondamment

Jour 1
A. Midi
3 Hrs ½

Jour 2 - Matin - 9 h 00 à 12 h 30 :

Séquence 2 : « Formation Théorique » : (Suite)

Chapitre 9 - Secourir 2 : La victime s'étouffe

Chapitre 10 - Secourir 3 : La victime se plaint d'un malaise

Chapitre 11 - Secourir 4 : La victime se plaint de brûlures

Chapitre 12 - Secourir 5 : La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements

Chapitre 13 - Secourir 6 : La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment

Jour 2
Matin
3 Hrs ½

Jour 2 - Après Midi - 13 h 30 à 17 h 00 :

Séquence 2 : « Formation Théorique » : (Suite)

Chapitre 14 - Secourir 7 : La victime ne répond pas, mais elle respire

Chapitre 15 - Secourir 8 : La victime ne répond pas et ne respire pas

Jour 2
A. Midi
3 Hrs ½

III. Aspect Pratique

Jour 2 - Après Midi - 13 h 30 à 17 h 00 : (Suite)

Séquence 3 : « Formation Pratique » :

Partie 1 : Présentation du matériels et des outils

Partie 2 : Initiation à l'utilisation du matériels et des outils

Partie 3 : Mises en situations

Jour 2
A. Midi
3 Hrs ½

IV. Evaluations

Jour 2 - Après Midi - 13 h 30 à 17 h 00 : (Suite)

Séquence 4 : « Evaluation sur la validation des acquis » :

Partie 1 - Evaluation Théorique (QCM : 10 Questions)

Partie 2 - Mises en situations certificatives

Jour 2
A. Midi
3 Hrs ½

Séquence 5 : « Evaluation de la formation » :

Partie 1 - Questions et retour sur le programme déroulé et les objectifs annoncés

Partie 2 - Evaluation individuelle à chaud de la formation

Jour 2
A. Midi
3 Hrs ½